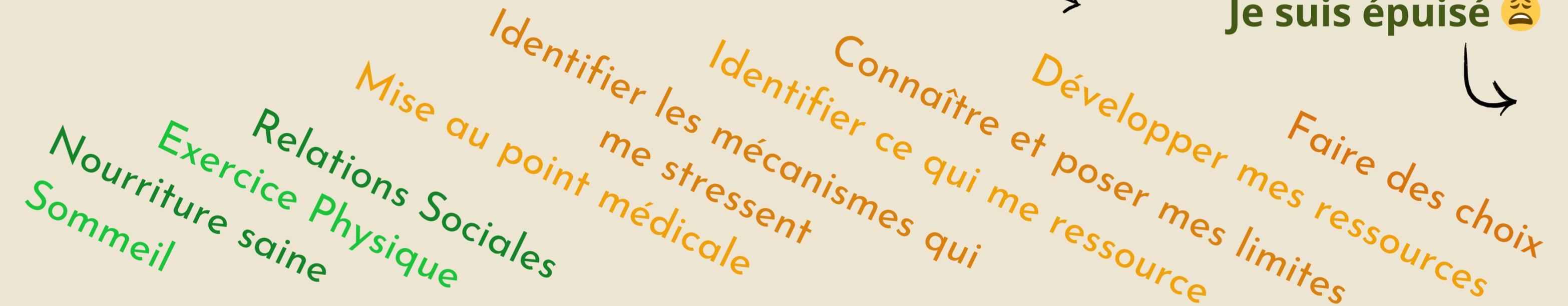


Je suis & veux rester
en forme 😊

Je sens que
je suis fatigué 😵

Je récupère de l'énergie 😄

Je suis épuisé 😞



Médecin généraliste - Coach / Psychologue

Les professionnels qui vous accompagnent

- Médecin du travail
- Personne de confiance
- Votre manager
- Conseiller en prévention interne (SIPPT ou SEPPT)
- Conseillers en prévention aspects psychosociaux (CPAP)
- Comité pour la prévention et la protection au travail (CPPT)

Je suis en arrêt 🤯

Je me prépare à
reprendre le travail 🤔
1 à 2 mois avant

Je retourne au travail
à temps partiel 🤝

Travail individuel pour
Identifier ce qui est de mon ressort
Identifier ce qui a trait au travail et les
adaptations à mettre en place
Faire le deuil de ce qui ne changera pas
Avertir mon manager

-> organisation & contenu du travail
-> relations au travail
Entretien avec le N+1
Choisir un ange-gardien

Transfère de mes nouvelles
compétences acquises
Prévenir une rechute

Médecin généraliste - Coaching / Psychothérapie

Médecin du travail

Manager

Médecin Conseil

Disability Manager

Spring to Life